

Stundenplan ab September 2026 Jugendliche & Erwachsene

Ballett

Montag	09:30-10:30	50+ Silver swans	Inge
Montag	17:45-18:45	Spitze A2	Sophia
Montag	18:00-19:15	F+Spitze	Inge
Dienstag	18:00-19:15	A+Pilates	Sophia
Mittwoch	17:45-18:45	Spitze M1 ab 15 J.	Inge
Mittwoch	20:00-21:15	M 3	Inge
Donnerstag	17:00-18:00	Intermediate	Inge
Donnerstag	17:00-17:45	Spitze A1	Sophia
Donnerstag	19:00-20:00	M 2	Sophia
Donnerstag	20:00-21:15	F	Sophia
Freitag	16:00-17:00	Advanced 1	Inge
Freitag	17:00-18:00	Spitze F	Inge
Freitag	18:00-19:00	M 1	Isabelle
Freitag	19:00-20:00	A	Isabelle

Flamenco

Dienstag	18:30-19:45	A -M	Marion
----------	-------------	------	--------

Körpertraining

Montag	9:00-10:00	Pilates Strength+Stretch	Sophia
Montag	19:15-20:00	Bodyshape	Kerstin
Montag	20:00-20:45	Faszienstretch	Kerstin
Mittwoch	09:45-11:00	Dance-Pilates Workout	Sophia
Donnerstag	17:45-19:00	Dance-Pilates Workout	Sophia
Freitag	09:00-9:45	Faszienstretch	Kerstin
Freitag	9:45-10:30	Wirbelsäulengymnastik	Kerstin

Funky Jazzdance

Mittwoch	17:30-18:45	A	Anna
Donnerstag	18:00-19:00	A	Aliah

Modern Dance

Montag	19:45-20:45	M	Sophia
Montag	20:45-21:15	Musical Theatre	Sophia
Dienstag	20:15-21:45	F	Sophia
Mittwoch	19:00-20:15	A	Anna

Stepptanz

Montag	18:45-19:45	M2	Sophia
Dienstag	19:15-20:15	M1	Sophia
Mittwoch	11:00-12:00	A	Sophia

Contemporary Jazzdance

Mittwoch	18:45-20:00	M	Inge
Donnerstag	19:15-20:45	M+ somatic movement+ improvisation	Miranda
Freitag	16:45-18:00	M	Salome

Irish Dance

Freitag	18:00-19:00	M	Luisa
Freitag	19:00-20:00	A	Luisa

Pop-und Musicalgesang

Montag	18:30-19:30	M	Svitlana
Montag	19:30-20:30	A	Svitlana

A=Anfänger
M=Mittelstufe
F= Fortgeschrittene

Für Erwachsene jeden Alters.
1-3 Schwierigkeit innerhalb des Levels.

Stundenplan ab September 2026 Jugendliche & Erwachsene

Ballett

Montag	09:30-10:30	50+ Silver swans	Inge
Montag	17:45-18:45	Spitze A2	Sophia
Montag	18:00-19:15	F+Spitze	Inge
Dienstag	18:00-19:15	A+Pilates	Sophia
Mittwoch	17:45-18:45	Spitze M1 ab 15 J.	Inge
Mittwoch	20:00-21:15	M 3	Inge
Donnerstag	17:00-18:00	Intermediate	Inge
Donnerstag	17:00-17:45	Spitze A1	Sophia
Donnerstag	19:00-20:00	M 2	Sophia
Donnerstag	20:00-21:15	F	Sophia
Freitag	16:00-17:00	Advanced 1	Inge
Freitag	17:00-18:00	Spitze F	Inge
Freitag	18:00-19:00	M 1	Isabelle
Freitag	19:00-20:00	A	Isabelle

Flamenco

Dienstag	18:30-19:45	A -M	Marion
----------	-------------	------	--------

Körpertraining

Montag	9:00-10:00	Pilates Strength+Stretch	Sophia
Montag	19:15-20:00	Bodyshape	Kerstin
Montag	20:00-20:45	Faszienstretch	Kerstin
Mittwoch	09:45-11:00	Dance-Pilates Workout	Sophia
Donnerstag	17:45-19:00	Dance-Pilates Workout	Sophia
Freitag	09:00-9:45	Faszienstretch	Kerstin
Freitag	9:45-10:30	Wirbelsäulengymnastik	Kerstin

Funky Jazzdance

Mittwoch	17:30-18:45	A	Anna
Donnerstag	18:00-19:00	A	Aliah

Modern Dance

Montag	19:45-20:45	M	Sophia
Montag	20:45-21:15	Musical Theatre	Sophia
Dienstag	20:15-21:45	F	Sophia
Mittwoch	19:00-20:15	A	Anna

Stepptanz

Montag	18:45-19:45	M2	Sophia
Dienstag	19:15-20:15	M1	Sophia
Mittwoch	11:00-12:00	A	Sophia

Contemporary Jazzdance

Mittwoch	18:45-20:00	M	Inge
Donnerstag	19:15-20:45	M+ somatic movement+ improvisation	Miranda
Freitag	16:45-18:00	M	Salome

Irish Dance

Freitag	18:00-19:00	M	Luisa
Freitag	19:00-20:00	A	Luisa

Pop-und Musicalgesang

Montag	18:30-19:30	M	Svitlana
Montag	19:30-20:30	A	Svitlana

A=Anfänger
M=Mittelstufe
F= Fortgeschrittene

Für Erwachsene jeden Alters.
1-3 Schwierigkeit innerhalb des Levels.